

# Меню

№Сб. рел 4 день

## Наименование блюдо

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	9,7	105
помидоры свежие	40					
морковь свежая	40					
кукуруза консервированная	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
<b>сред.</b>		<b>1,59</b>	<b>6,13</b>	<b>12,33</b>	<b>113</b>	

## 1-ые БЛЮДА

ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		2,56	6,9	17,26	142

## ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226

**сред. 16,13 13,40 4,20 200**

ТТК 2021 Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
<b>сред.</b>		<b>15,75</b>	<b>23,32</b>	<b>31,23</b>	<b>400</b>	

## ГАРНИРЫ

304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло сливоч.)	180		6,72	6,1	43,1	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
<b>сред.</b>		<b>4,89</b>	<b>7,27</b>	<b>37,10</b>	<b>234</b>	

## НАПИТКИ

ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>	

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/20 2,52 0,4 18,84 91

Итого с  
самост.бл  
юдом-  
Итого- 79,00 19,93 29,82 71,98 643  
79,00 25,21 27,16 82,05 677



Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn